

נפשות
Nefashot
نفشوت

שבוע עושים נפשות סיכום ינואר, 2025

אירועי תרבות אמנות ושיח
להעלאת מודעות לבריאות
הנפש במרחב הציבורי

23.11—29.11.2025

נפשות
עושים
שהו

שבוע "עושים נפשות" - שבוע של אירועי תרבות, אמנות ושיח שמטרתם להעלות מודעות ולהפחית סטיגמה על תחום בריאות הנפש במרחב הציבורי. בשנת 2025 התקיים שבוע עושים נפשות בתאריכים 23-29.11.25 וכלל כ-100 אירועים ברחבי הארץ ובזום.

את האירועים יזמו נשים ואנשים שתחום בריאות הנפש והחיבור לאמנות קרובים לליבם בהקשרים שונים: מתמודדות ומתמודדי נפש, בנות משפחה, אנשי טיפול או אמנות. כולן.ם חברו, ברוח של סולידריות חברתית, תחושת שליחות ורצון לעשות טוב יחד. לאנשים, הצטרפו גם ארגונים ומוסדות תרבות, קהילה ובריאות הנפש, רשויות עירוניות ומועצות מקומיות. כך נרקמו שיתופי פעולה מרגשים ויצירתיים.

שבוע עושים נפשות מתאפשר תודות לתמיכה המתמשכת של Common Sense Fund, הקרן לירושלים והעמותה ע"ש משה הס וכחלק מעמותת בר קיימא לתרבות. כמו כן חברו אלינו מספר רשויות וארגונים אשר תודות לשותפות והתמיכה המשמעותית שלהן, התקיימו אירועי שבוע עושים נפשות באזורם.



פרטים נוספים על שבוע עושים נפשות בפרט ואירועי נפשות בכלל ניתן למצוא באתר נפשות www.nefashot.com וברשתות החברתיות של המיזם

היערכות לשבוע עושים נפשות

את הקול הקורא לשבוע "עושים נפשות" פרסמנו כבכול שנה ב־10 ביולי 2025, והוא היה פתוח להגשה במשך חודש. גם השנה תהליך הפקת הפסטיבל התקיים במקביל למציאות מורכבת-מיד אחרי המלחמה עם איראן, אך הצלחנו לקדם מהלך יצירתי ומשמעותי שהשפיע עמוקות על האופן שבו נבנה השבוע.

כ־300 יוזמות הוגשו השנה – כ־220 יוזמות תוכן, כ־60 הצעות אירוח וכ־25 בקשות להשתתפות פעילה.

בחודשים שקדמו לפסטיבל היינו שותפות לתהליך גיבוש התערוכה "תקווה פורצת גבולות" בשיתוף עם "בפנוכו" – מרחב מארח מבית קבוצת ריאליטי, תערוכה קבוצתית שאמורה הייתה להיפתח קודם לכן אך נדחתה בעקבות המלחמה מול איראן, ולבסוף התלכדה בזמן עם שבוע "עושים נפשות". התערוכה, העוסקת בחוסן ותקווה התאימה באופן טבעי לתנועה שמייצר שבוע "עושים נפשות", והרחיבה את מעגלי ההשתתפות והביטוי של קהילת היוצרים והיוצרות סביב המיזם.

כמדי שנה, שמרנו על קשר אישי עם כל היוזמים והיוזמות, וצוות ההפקה – שכלל אותנו (רוני וסיון) ו־3 פעילות ותיקות – היה בקשר טלפוני עם מרבית המגישות והמגישים.

היערכות לשבוע עושים נפשות

היקף עבודות האמנות שהוגשו השנה היה גבוה במיוחד, והביא ליצירת שיתוף פעולה עם ורה גייליס - אמנית ואוצרת שקיימנו איתה כבר מספר תערוכות בשנתיים האחרונות, ועם קבוצת אוצרות צעירות שהיא מלווה. יחד החלטנו לקיים תערוכה קבוצתית רבת משתתפים שתוכננה להתקיים בשבוע נפשות עצמו במרכז עמיעד - מתחם תערוכות של עיריית ת"א יפו. לאור אילוצים טכניים התערוכה נדחתה ותיפתח בתחילת ינואר 2026 - צעד שמסמן בשאיפה תחילתה של מסורת חדשה: תערוכה שנתית של המיזם, שתתקיים בנוסף לפסטיבל ותיצור בית קבוע לאמנות העוסקת בבריאות נפשית בישראל.

בנוסף, השנה גייסנו לראשונה רכזת אירועים בערבית, ויחד הפקנו שני אירועים בירושלים - אחד בשפה הערבית ואחד דו לשוני - כחלק ממהלך מתמשך להרחבת פעילות המיזם בחברה הערבית. לקראת שבוע עושים נפשות קיימנו פגישות עם שותפים פוטנציאליים להמשך הדרך, כאשר חלק מהקשרים לא הבשילו לכדי אירועים בשבוע עושים נפשות הנוכחי ואנחנו מתכננות בשנה הקרובה לחזק את הקשר לאירועים במהלך השנה או בשבוע עושים נפשות הבא.

קול קורא • Open Call

открытый конкурс

זמין לנשים



הגשה עד
תאריך ←
10.8.25

נפשות
עושים
נפשות



תאריכי הפסטיבל ← 23.11-29.11 • ג'-ט' כסלו תשפ"ו

פעולות סקדימות לחיזוק הקהילות הסקוסיות וליצירת יוזמות חדשות

לצד פרסום הקול הקורא, ביצענו השנה פעולות משמעותיות לחיזוק השטח ולטיפול קהילות מקומיות שיעצבו את שבוע "עושים נפשות" מבפנים.

1. מפגשי פעילים בבאר שבע והדרום – בשיתוף "הומא"

במהלך הקיץ קיימנו שלושה מפגשי פעילים בבאר שבע, שנועדו ליצור מרחב משותף ליוצרות ויוצרים מהדרום המעוניינים לקחת חלק בפסטיבל. המפגשים התקיימו בשיתוף "הומא" – קהילת יוצרים הפועלת בנגב – וביחד עם פעילים ותיקים מהמיזם שביקשו להרחיב את העשייה באזורם. אחד המפגשים היה "מפגש חלימה" השתתפותי בהנחיה מקצועית של יובל רפיח, אשר הוליד מספר יוזמות חדשות וקשרים בין משתתפות ומשתתפים – חלקן התגבשו לאירועים של ממש בשבוע הפסטיבל.

2. מפגש פעילים בירושלים – חיזוק הקהילה המקומית

גם בירושלים קיימנו מפגש פעילים כחיזוק לקהילה המקומית הוותיקה של המיזם ולצירוף יוזמים חדשים. המפגש עסק בהיכרות בין מצטרפים חדשים לוותיקים, ריעבון כוחות ושיתופי פעולה, והתקיים בהנחייה מקצועית של שי בן יוסף מטעם המחלקה למתנדבים בעיריית ירושלים. מפגש זה היווה חיזוק משמעותי לקהילה הירושלמית, שמובילה מאז הקמת המיזם יוזמות ושיח עירוני רחב על בריאות הנפש. בעקבות המפגש נוצרו גם שיתופי פעולה חדשים שנקדמו לאירועים בשבוע עושים נפשות עצמו.

3. שיתוף פעולה חדש עם עיריית תל אביב – מינהל קהילה צפון מזרח

טליה פרידמן, פעילה ותיקה בנפשות וחלק מצוות ההפקה השנה, יזמה מהלך מול אגף הקהילה של העירייה באזור מגוריה בתל אביב. הפניה התקבלה בברכה, ומהחשיבה המשותפת צמחו חמישה אירועים שנערכו השנה במסגרת שבוע "עושים נפשות" תחת הגג של מינהל קהילה צפון מזרח. זהו פתח לשיתוף פעולה מתמשך, ולהעמקת הנוכחות של המיזם גם במרחבים עירוניים נוספים בתל אביב.

פרסום האירועים

השנה ביצענו שתי פעולות משולבות – אחת פנימה ואחת החוצה – שנועדו להרחיב את מעגלי החשיפה ולחזק את היכולות של קהילת היוזמות והיוצרים לשווק כיחידים וכקבוצה.

1. פעילות פנימית – העצמת קהילת היוזמים והיוזמות

- פתחנו קבוצת "סושיאל נפשות" שכללה פעילים ותיקים ובהמשך גם יוזמות ויוזמים חדשים.
- העברנו מפגש זום בהנחיית אירה הוק - מומחית אינסטגרם לעסקים, שהתמקדה בכלים אפקטיביים לשימוש באינסטגרם, עקרונות ליצירת נוכחות דיגיטלית חזקה, והגברת הנראות האישית והקהילתית.
- לאורך השבוע שלחנו בקבוצת הוואטסאפ משימות יומיות שהזמינו את המשתתפים לקחת יוזמה, לשתף תכנים, לפרגן לאחרים ולהגדיל את הנראות של הפסטיבל ברשת.

כמדי שנה פרסמנו תוכניה מלאה ומגוונת, לצד פרסומים ברשתות החברתיות של כלל האירועים. השילוב עם הפעולות שנקטנו לעיל יצר השנה קהילה דיגיטלית פעילה במיוחד, והעצימה את היוזמים להיות שותפים מלאים בהפצת התוכן שלהם ושל אחרים.

2. פעילות חיצונית – יחסי ציבור והרחבת החשיפה הציבורית

לראשונה שכרנו שירות יחסי ציבור ייעודיים לשבוע "עושים נפשות". מהלך זה הוביל לפרסומים במספר תכניות רדיו, ראיון בטלוויזיה, גופי תקשורת מקומיים ומקצועיים, ומקומונים ברחבי הארץ.

נוכחות דיגיטלית

אתר הבית בו פורסמה התכניה (WIX)

באתר נפשות נרשמה תנועה גבוהה, בעיקר בעמוד התוכניה:

- בין 700–2,000 צפיות ביום בימי השיא (25–27 בנובמבר).
- מאות גולשים נכנסו בכל יום לחפש אירועים.
- רוב הכניסות היו ישירות לעמוד של התוכניה – כלומר אנשים חיפשו את המידע והגיעו אליו באופן מכוון.

פייסבוק

במהלך שבוע עושים נפשות העמוד של נפשות בפייסבוק הראה עלייה גדולה מאוד בפעילות:

- העמוד קיבל 65,980 צפיות – הרבה יותר מהרגיל.
- היו 650 אינטראקציות (תגובות, לייקים ושיתופים).
- נוספו 55 עוקבים חדשים.
- שיא החשיפה היה בין התאריכים 24–28 בנובמבר, שבהם הגענו לאלפי צפיות בכל יום.

אינסטגרם

באינסטגרם נרשמה צמיחה משמעותית:

- מספר העוקבים עלה מכ-800 ל-1,040 עוקבים.
- סרטוני הרילס הגיעו ל-5,600 צפיות.
- 46% מהצפיות הגיעו מאנשים שלא הכירו את העמוד קודם.
- הפוסט המרכזי של השבוע עבר את 3,000 הצפיות, והיה לאחד הפוסטים הנצפים ביותר השנה.



האירועים

**סיקוסים
ושיתופי פעולה**

מוזיאונים

השנה התקיימו אירועים בארבעה מוזיאונים: למפגש הקבוע במוזיאון ישראל (המתקיים מאז שבוע עושים נפשות הראשון), ולקשר ארוך השנים שלנו עם מוזיאון ארצות המקרא, הצטרף השנה המוזאון לתרבות הפלשתיים ע"ש קורין ממן באשדוד. מרגש לראות את החיבור בין האמנות והארכיאולוגיה לשיח על בריאות הנפש, טראומה, צמיחה ועוד. שיתוף פעולה ארוך טווח נוסף עם מוזאון היכל שלמה לאמנות יהודית המשיך בשיח בתערוכה "רקמת חיים", תערוכת אמנות רב תחומית בהשראת סיפורי החיים של חללי ה-7/10 ומלחמת חרבות ברזל.



סיור במוזיאון ארצות המקרא



לאה רוני חזון - סטנד אפ



מפגש בתערוכה "רקמת חיים" במוזאון היכל שלמה לאמנות יהודית



סיור במוזאון לתרבות הפלשתיים ע"ש קורין ממן, אשדוד

תערוכות

השנה התקיימו תערוכות בבית האמנים בבית שמש ובקונטיינר במועצה אזורית מנשה. זאת בנוסף לתערוכה השנתית שתתקיים בינואר במרכז עמיעד ביפו.



לא רואים עליי: תערוכה קבוצתית, בית האמנים, בית שמש



יובית לוי, תערוכת יחיד - הקונטיינר מועצה אזורית מנשה

אירוע בערבית ואירוע דו לשוני



אירוע משותף למינהל
קהילתי בית חנינא ותכנית
עמיתים - יחד עם מרכז
האדי בית חנינא

התקיימו שני אירועים בשפה הערבית. אירוע אחד בבית חנינא - שיתוף פעולה בין המינהל הקהילתי, תכנית עמיתים ומרכז משפחות האדי. האירוע התקיים בערבית לתושבי השכונה.

אירוע שני היה תערוכת צילום דו לשונית - שהתבססה על חוג צילום שמתקיים לאורך השנה בשני הוסטלים אחד דובר ערבית והשני דובר עברית. בתערוכה השתתפו דיירי ההוסטלים וכן אמנים מהקהילה. האירוע התקיים בשיתוף עם סדנאות האמנים.



תערוכת הפופ אפ בסדנאות
האמנים



חסאם ויליא בשיח
בתערוכה הדו לשונית

אירועים בחברה חרדית



שמעון הלל מלכה, שירת מתמודד נפש -
תכנית חלונות, רוממה ירושלים

השנה קיימנו שלושה
אירועים ייעודיים לקהל
חרדי בירושלים. שני
אירועים לנשים - אחד
בשיתוף רכזת צמי"ד
במינהל קהילתי הר נוף,
והשני בשיתוף עם גלריית
המקלט הירושלמית וכן
אירוע לגברים בשיתוף עם
תכנית חלונות במינהל
קהילתי רוממה.
כמו כן נרקמו קשרים
חדשים עם מינהלים
קהילתיים בשכונות
חרדיות לטובת פעילות
בהמשך.



פרלה סגל, מחברת הספר "בין הניתוקים", הקרנת סטנד אפ ושיח
עם נציגת מרכז ייעוץ למשפחות "עזר מציון", הר נוף, ירושלים

נפשות בקהילות מקומיות: צפון

הפעילות בצפון השנה נולדה מיוזמות מקומיות. מתוך חיבורים בין אנשים וקשרים שנוצרו, התקיימו אירועים משמעותיים – עם מבט קדימה להמשך פיתוח והעמקה.



צפונות הנפש, ספריה עירונית קצרין



אבירים אור איתן, ראש פינה

נפשות בקהילות מקומיות: דרום

השנה, בעקבות מפגשי פעילים מקדימים שקיימנו וקשרים שנרקמו בבאר שבע והדרום התקיימו מגוון אירועים בבאר שבע, ירוחם וערד במהלך שבוע עושים נפשות שכללו שיתופי פעולה בין אנשים פרטיים, מוסדות תרבות וארגוני בריאות הנפש.



תערוכה - פורום אמני ירוחם ומופע מוסיקלי



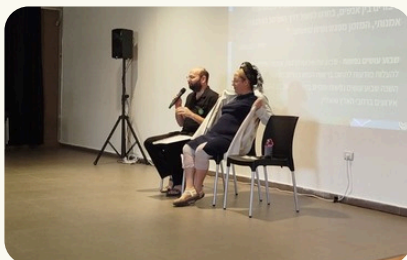
מופע רב תחומי, וילי בארשבע



ידיים טובות - סדנת אמנות - קהילה נגישה ערד



נחמה סלע, קהילה נגישה ערד



יום עיון לאנשי שיקום בערד - אביטל ונעם רבלין עם ההרצאה דוגרי



נפשות בקהילות מקומיות: באר שבע

“דיאלוג עם הנפש” מיצב אמנותי רב תחומי התקיים בשיתוף עם “הומא” - קהילת יוצרים בנגב, ו”קבוצה” - קבוצת תאטרון, בהובלת 3 פעילות שהשתתפו במפגש החלימה.



מרכז מונדלק למשפחות - אפרת גוש עציון

השנה התקיימו אירועים במרכז מונדלק באפרת, כחלק מתהליך של שיתוף פעולה מתמשך בשנתיים האחרונות.



הר-צגה של הדס נתן



הרצאה של חווי לוי על הסיפור המשפחתי

עיריית ירושלים - מחלקת צמי"ד

מחלקת צמי"ד באגף חברה בעיריית ירושלים תמכה גם השנה באירועי שבוע עושים נפשות בירושלים. תוך שיתופי פעולה מתמשכים לאורך השנים עם מוסדות תרבות ומינהלים קהילתיים, התקיימו בעיר כ-30 אירועים מגוונים.



משיב הרוח - הבית בפלמ"ח
"הקוצים שלך וחיי"



חלי טל שלם ונורית קליין -
סדנת כתיבה - הטורים



הוצאת כהל - גלריה כורש
הקראה מהאנתולוגיה "נפש"



מקום לשירה
"נפש רוחצת אש"

ירושלים - המשך



סדנאטרוון אנסמבל "נביעה"
מינהל קהילתי בקעה רבתי



סינמה נפש - "הבורג"
תכנית עמיתים בית הכרם



סדנת אמנות - ז'אנה קספער אלון
תכנית עמיתים רמות אלון



שני בלאו וארז בן שמחון
סדנאות האמנים



סיור בתערוכה "נביאה"
גלרייה רשותה



קולקטיב שאננות

ירושלים



נעם קרבי - קהילת מבקשי דרך



רשת שומעי הקולות - כל הנשמה



קלאבהאוס ירושלים



אייל רויטמן - תמול שלשום



בית העמותות



אלי נחום בבית הכרם

מיצב "חומות שקופות" ואירוע הוקרה לעמותות בכנסת

המיצב "חומות שקופות" של מחלקת צמי"ד בעיריית ירושלים, שהוצג לראשונה בחודש יוני במסגרת פסטיבל צמי"ד הוצב בכנסת במהלך שבוע עושים נפשות. ביום שלישי וועדות הכנסת הוקדשו לנושאי בריאות הנפש ובנוסף התקיים אירוע הוקרה לעמותות הפועלות בתחום בריאות הנפש ביוזמת חה"כ מיכל וולדיגר.



מיצב חומות שקופות בכנסת



רוחמה גמרמן, באירוע הוקרה לעמותות בבריאות הנפש



סיור במיצב יחד עם מעיין ברסליוער ממחלקת צמי"ד



כנס הוקרה לעמותות בבריאות הנפש ביוזמת חה"כ מיכל וולדיגר

עיריית פתח תקווה

המחלקה לעבודה סוציאלית קהילתית באגף לשירותים חברתיים בעירייה, מובילה את קבוצת המנהיגות של מתמודדים ובני משפחה "תקוה לנפש" – במסגרתה התקיימו זו השנה השלישית אירועי שבוע עושים נפשות בעיר בתמיכה מלאה של העיריה.



אביחי הולנדר במופע



אירוע עירוני עם נציגי קהילה ועירייה



צלילי הנפש

עיריית פתח תקווה



עידן מור בהרצאה על טראומה וצמיחה ויריד יוצרים ושירותים



כתבה עם עידן מור בה הוזכר האירוע כחלק משבוע עושים נפשות

עיריית מודיעין מועצה אזורית מנשה

שיתוף פעולה בכמה אירועים של מועצה אזורית מנשה והקונסטינר



איריס ארז ואלעד זאנה במופע "בקרבנו"

עיריית מודיעין בשיתוף עמותת "קול נפשי"

גם השנה התקיימו במודיעין 2 אירועים במהלך השבוע בהובלת עמותת קול נפשי הפועלת לקידום הבריאות הנפשית בעיר.



מאיה שר שלום "האומץ להיות את"



איתן גור "גאווה בכמות גבוהה"

תל אביב

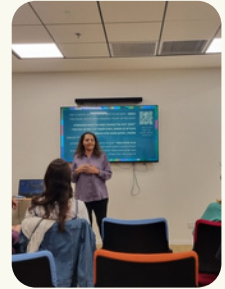
לראשונה התקיים שיתוף פעולה משמעותי עם מינהל קהילה - מרחב צפון מזרח בעיריית תל אביב. את המהלך יזמה טליה פרידמן - פעילה בנפשות וחברת צוות ההפקה, והמינהל קיים 5 אירועים במהלך שבוע עושים נפשות בתמיכה מלאה. בנוסף התקיימו עוד מספר אירועים ברחבי תל אביב, חלקם עם שיתופי פעולה משנים קודמות.



אירוע בייתי
רות שילה



תיאטרון הרגע - תכנית עמיתים
במרכז קהילתי בארבור



אדווה לירי כהן
שיחה ומיצג



הקרנת סרט -
פלס"ר הימלאיה



"רוצה לדבר על זה"
שירה, ספוקן וורד ושיח. בית פרנקפורט



אירוע שירה ב"בפנוכו"
במסגרת התערוכה
"תקווה פורצת גבולות"

עמיתים מומחים - יוזמה דרך הלב

במסגרת שבוע עושים נפשות - ועם חיבור לתערוכה "תקווה פורצת גבולות" שהתקיימה במקביל לשבוע עושים נפשות ב"פנוכו" - מרחב מארח מבית "ריאליטי", התקיימו ארבעה מפגשים - במקומות שונים בארץ, עם צוות של עמיתים מומחים לשיח פתוח על תמיכת עמיתים.



בר גלים, חיפה



הספריה העירונית בנימינה



המרחב החברתי באחד העם 3,
ירושלים



תל אביב, המפגש התקיים בחלל התערוכה "תקווה פורצת גבולות"

אירועים לילדים

השנה שמחנו לקיים שני אירועים המותאמים לילדים צעירים והוריהם. אירוע אחד התקיים בחיפה - תאטרון צלליות עפ"י הסיפור ארנב חד קרן בעל כנפיים, והאירוע השני בירושלים - פעילות יצירה ומוסיקה "מציירים רגשות"



זהר קיבליצקי
המשחקה לגיל הרך, קהילת הדר, חיפה



אירוע לילדים
סדנאות האמנים, תלפיות, ירושלים

הרצאות בחוגים לריפוי בעיסוק

כמדי שנה התקיימו הרצאות של סיפור אישי בחוגים השונים לריפוי בעיסוק בארץ, בבן גוריון, אריאל, תל אביב, צפת, חיפה ומבחר.



תהילה לזר באוניברסיטת אריאל

לחלקן הייתה זו הפעם הראשונה שהציגו את הסיפור האישי בפני קהל וחלקן מנוסות ואף חוזרות לאותו החוג מדי שנה ומעשירות את הסטודנטיות בהיבט האישי על התמודדות והתפקיד שלהן כנשות מקצוע לעתיד



מאיה אדמון באוניברסיטת חיפה



ליזי מנסורי במכללת מבחר



עינב דבורה בחוג לריפוי בעיסוק באוניברסיטת תל אביב

הרצאות

הרצאות התקיימו גם בקהילות שונות בארץ על ידי מתמודדי ומתמודדות נפש ובני משפחה סביב סיפור אישי, ספרים ויצירה



בתיה פימה - סיפור אישי ותערוכה
במעלה אדומים, בשיתוף עמיתים



טל גבעון
בפאב נגבה



דנה אריאלי בשיח על ספרה
באולומוב חנות ספרים בפרדס חנה



יואל אמיתי
בקהילת ואהבת בשוהם

אירועי אונליין

מדי שנה חשוב לנו לשמור גם על אירועי אונליין שמאפשרים להתחבר מהבית. חלק מהאירועים נשארים לצפיה בהמשך באתר שלנו ושל המוסדות המארחים.



הבחירה בחיים - זום יומי לנשים, ומפגש ערב לגברים ונשים.
עדן מיטל שפילמן

שירים שמושיים
הם שירים
שאנשים שמושיים יכולים לקרא
כלי לאבד את שמושיהם
כתוצאה ישירה מקריאתם

עם זאת וכלי לפגוע בזכויות
שירים שמושיים אינם שירים
שמאפשרים לאנשים במרכז העניינים
להיות במרכז העניינים השירים
חוגים יודעי דבר בירושלים

מפגש על דוד אב"דן במסגרת הסדרה הספרותית
מוזיאון חצר הישוב הישן

מופעי מוסיקה



נורית קרני וגבריאלה בודנר -
טבריה 15 חיפה



אביטל אזוגי בגלריה רשות,
בית רשות הרבים, ירושלים



נפש כותבת נפש - מינהל קהילתי גילה, ירושלים



שיר אלוני במופע בפאב המפלצת, עם בן אילוז במופע חימום

ארגוני בריאות הנפש



הדס קדמיאל - בבית היוצר רעננה ובסילו הוד השרון



אנסמבל רגעים - מחלקת "חיבורים" באר יעקב



נאוה ארד ואיל ליאני - מש"י האגודה לבריאות הציבור רחובות

ארגוני בריאות הנפש



סיון רפאלי בקלאבהאוס בראשית בחדרה



מורן ויקטוריה - שלוותה



להקת לב אחד, אמנון פישר והפנינג במרכז לבריאות הנפש שער מנשה

עושים נפשות במדיה ובתקשורת

103FM – רדיו ללא הפסקה - קרסו ובוזגלו עם רפי קרסו וצ'רלי בוזגלו
רוני דילר בראיון על פסטיבל 'עושים נפשות': "הכול מבוסס רוח
אקטיביסטית של שיתופי פעולה ורצון לעשות יחד רעש חיובי"
[קישור להאזנה](#)

כתבה ביכל העיר' - ירושלים:
החיבור בין אמנות לבריאות הנפש - שבוע 'עושים נפשות' בירושלים
"בעוד כעשרה ימים... אירועי תרבות, אמנות ושיח שעוסקים בנושא
בריאות הנפש. ככל שהשיח יהיה רווח, הבושה תרד."
[קישור לכתבה](#)

102FM – תוכנית הלייף סטייל
מיזם נפשות מתארח באולפן
(יום א', 9 בנובמבר 2025)
[קישור להאזנה](#)

TimeOut תל אביב
בדיוק בזמן: פסטיבל עושים נפשות מגיע לעיר! אירועי אמנות, תרבות
ושיח שיעסקו בטראומה, פוסט־טראומה והרבה תקווה.
[קישור לכתבה](#)

כאן דרום – אשדוד
הדרכה חדשה באשדוד: מה הקשר בין סיפורי הפלישתים לבין בריאות
הנפש?
[קישור לכתבה](#)

עושים נפשות במדיה ובתקשורת

התחלנו – עם מאיה בצלאל וקוטי סבג (18.11.25)

שיחה עם עידן מור על ההתמודדות ועל ההרצאה שתתקיים בפתח תקווה (הקטע מתחיל בערך בדקה 12)
קישור להאזנה - 18.11 דקה 12

מיינט חיפה

זרקור על האירועים בחיפה – מופעים, הרצאות ומפגשי שיח ביוזמת יוצרות ויוצרים המתמודדים או מלווים התמודדות נפשית.
קישור לכתבה

אתר כיפה

אביחי הולנדר בהופעה ב"גולה" פתח תקוה
קישור לכתבה

הרדיו החברתי הראשון:

עדינה ויקטוריה על התערוכה בבית שמש ושבוע עושים נפשות:
קישור לכתבה

תכנית הרדיו نسيم الصباح בהשתתפות לילא רישק (5.12)

ראיון עם לילא רישק רכזת האירועים בערבית של נפשות בתכנית نسيم الصباح בהגשת إيمان القاسم سليمان.
קישור להאזנה, קטע רלוונטי: דקה 1:16:30

באר שבע והדרום

כתבה בוואלה על כלל האירועים
כתבה בבאר שבע נט על כלל האירועים
כתבה על מורן מקמל מובילת האירוע דיאלוג עם הנפש

צוות סיוע נפשות

מנהלת מיזם נפשות: רוני דילר

מנהלת שותפויות ודיגיטל: ד"ר סיון רגב

צוות הפקה עושים נפשות 2025

חגית זוהרה מנדרובסקי • לאה רוני חזון • טליה פרידמן • לילא רישק

ארגונים שותפים

מרחבי קהילה, עיר ורשות מקומית

מינהל קהילתי בית הכרם • מינהל קהילתי בקעה רבתי • מינהל קהילתי גילה • מינהל קהילתי הר נוף • מינהל קהילתי רמות אלון • מינהל קהילתי רוממה • מינהל קהילתי בית חנינא • המרכז הקהילתי בית בארבור, תל אביב • המרכז הקהילתי מושבות – בית יהודית • מרכז קהילתי נרקיס, קריית טבעון • הבית הקהילתי טבריה 15, חיפה • מתנ"ס ערד • מתנ"ס ירוחם • עיריית מודיעין מכבים רעות • מחלקת צמי"ד, אגף חברה - עיריית ירושלים • האגף לשירותים החברתיים, המחלקה לעבודה סוציאלית קהילתית – עיריית פתח תקווה • מינהל קהילה מרחב צפון מזרח- עיריית תל אביב • מרכז מונדלאק, אפרת

מוזיאונים, גלריות ומרחבי תצוגה

גלריית המקלט • גלריה כורש 14 • גלריה רשות, בית רשות הרבים • מוזיאון ארצות המקרא • המוזיאון לאמנות יהודית היכל שלמה • מוזיאון חצר היישוב הישן • המוזיאון לתרבות הפלשתיים ע"ש קורין ממן • אגף הנוער של מוזיאון ישראל • האנגר הקונסטינר – מועצה אזורית מנשה

ארגונים שותפים

אמנות, תרבות, יצירה וסופע

קבוצה – קבוצת תיאטרון · אנסמבל "נביעה" · קולקטיב שאננות · סדנאות האמנים תלפיות · בית היוצר, רעננה · תיאטרון 'הרגע' · להקת "לב אחד" · פאב המפלצת · מנצ'ילה בר · מקום לשירה · משיב הרוח · עשן הזמן · תמול שלשום · תנועת תרבות · פרוייקט "רקמת חיים"

בריאות הנפש, שיקום ויוזמות חברתיות

המרכז לבריאות הנפש באר שבע · המרכז לבריאות הנפש – שער מנשה · מרפאת בריאות הנפש במעלה אדומים · ידיד נפש · רשת שומעי הקולות · מרכז ענת לאמנויות, אנוש ירושלים · מרכז "מראות" – המרכז להתפתחות אישית, אשדוד · מרכז יה"ל ירושלים · "צרכנים נותני שירות" – יוזמה דרך הלב · מפעל מוגן מש"י, רחובות · קול נפשי · השדולה למען בריאות הנפש ומניעת אובדנות – כנסת ישראל · תכנית עמיתים לבוגרים ברחבי הארץ

אקדסיה וחינוך

החוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת תל אביב · החוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת חיפה · החוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת אריאל בשומרון · החוג לריפוי בעיסוק, מכללה האקדמית צפת · המחלקה לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת בן גוריון בנגב · המחלקה לעיצוב תעשייתי בבצלאל

קהילות, יוזמות מקומיות ומרחבים פתוחים

הומא – קהילת יוצרים בנגב · קהילת 'ואהבת', שוהם · קהילת כל הנשמה · קהילת מבקשי דרך · קבוצת "כהל" · קבוצת "מובילות תקווה לנפש", פתח תקווה · קיבוץ נגבה · קלאבהאוס ירושלים · קלאבהאוס בראשית, חדרה · יאללה מבלים אחרת · סלון סוטריה עין שמר · מרכז הטורים, ירושלים · מרכז מונדלאק, אפרת · בית העמותות, ירושלים · בית האמנים בית שמש · בית הג'אם בראש פינה · בית המתנדב ערד · הבית בפלמ"ח · בית פרנקפורט, תל אביב · אובלומוב – חנות ספרים · הספרייה העירונית קצרין · הספרייה העירונית בנימינה · مرکز اثير – מרכז אתיר

נשים ואנשים שותפים

אביחי הולנדר • אביטל שמחה • אבירם אור איתן • אבישג שיינברג • אביבית שקד
אגת בן גרא • אדווה לירי כהן • אדווה מויאל • אורלי רייכר • אורנה חמו
אורנה שפירא • אורית לנל • אורי ואקנין • איתן גור • איתי בן-נון • אילת שמעוני
אילה אבישר • אייל ליאני • אייל רויטמן • אינה פדורובה • איריס ארז ואלעד וזאנה
אלי נחום • אלי פולק • אלדד פריבס • אמנון פישר • אמונה בן יעקב
אנדריי ג'וזם רקיטין • אסתר רייס קלוש • אסתי נתנוב ליבור • אסנת לב ארי
אפרת ארן • אפרת כהן קורח • ארז בן שמחון • אריאלה ברקוביץ • אשר כהן
בת אל פרץ • בתיה פימה • בן אילוז • בן תור • גבריאלה בודנר • גדי וידרמן
גל כץ • גנדי שניידר • גפן מרגלית כנעני • ג'ו טיילור • ד"ר אביב שגב
ד"ר לורה שרוני • ד"ר נדב ש. ברמן • ד"ר רננה שטנגר אלון • דור הרוש
דור פזואלו • דורית ויסמן • דוד ואילת רדל • דמיטרי גרצקו • דנה אהרון
דנה אריאלי • דנה לוינסון • דניאל צירלין • דפנה דרוקר • דר פיקרסקי • הדר לוטן
הדס נתן • הדס קדמיאל • הלל שמעון מלכה • הלן שרון • הרב יוני רוזנצווייג
הרבה רינת צפניה • ורד חיימון • זאב גרוס • זוהר סגל-גולן • זאנה קספער אלון
זהר קיבליצקי • חיו לוי • חוסאם אבו דיאב • חלי טל-שלם • חמי טברסקי
חנה סבן • חן פרץ • חה"כ מיכל וולדיגר • טל גבעון • טל פרי • טליה פרידמן
יאיר לביא • יואל אמיתי • יוחאי וורצמן • יונית לוי • יובל יבנה • יובל ליבליך
יסמין אלמוג סטריק • יעל סינה - ידיים טובות • יעל שירה א. דור • יפית זייתון
יצחק קריספין • לאה קארו • לאה רוני חזון • ליבי יער • ליזה פוטרמן • ליטל קפלן
ליאורה ברגר • לילך לוי • לוטם פנסקי • מאור מורד • מאיה אדמון
מאיה שר שלום • מטי דושינסקי • מיכל אורן • מיכל כהן • מירב-סמדר אופיר
מירה דורפמן • מירה סנדרוסי • מירי קליין • מלאני אטיאס • מעין ברזל
מעין ברמן-פאלק • מורן ויקטוריה סבג • מורן מקמל • מרטי הרשקוביץ
מרינה גומן • מרים אדלר • מרים שטרמן • נאוה ארד • נועה שקרג'
נורית אטיאס קליין • נורית קרני • נחמה סלע הלוי • נטליה מרגינליה
נעם ואביטל רבלין • נעם קרבי • נעמה שטרית • ניצן יוגב • סוניה ביידר
סוזן זריהן • סלומון טקה • סיון רפאלי • עדי שגיא • עדינה ויקטוריה • עדינה כהן
עדן ג'ואן מ. סימניטוב • עדן מיטל שפילמן • עודד אור • עומר ארבל
עטרת בירן עובדיה • עידן מור • עיבב דבורה • עינת יערי • עינת מוגלד
עירית כהן • עליזה דיין • עליזה זקס • עמרי מרידור • ענת גרינבלום-שרייבר
ענבל סול • פנינה שלוי • פרלה סגל • צביקה אלטמן • קלרינה פריבורקין
קרה אהרון • רות שילה • רותי צאלח • רחל גבריצמן • רחל עמיר • ריאו
רמי בקיש • רעות ברודי • שחר שטלריד • שובה רוזנברג • שולה בן דעת
שימרי הדס גרונדמן • שירית כהן קוקה • שיר אלוני • שיר קליין • שירן זראי מזרחי
שלומית אהרונוביץ • שני בלאו • שני כץ • שרה שקל • תהילה לזר • תמר פאר